



A só és a sóház

A só a cserekereskedelem egyik legősibb tárgya. A karavánok évszázados útvonalain, országokban, sőt földrészekben át hordták a selyemmel, elefántcsonttal, fűszerekkel együtt. Gyakran királyi monopólium volt a só, nemcsak az ókorban, hanem még az újkorban is. A régészek szerint a kőeszközök és fegyverek pattintásához szükséges tűzkövön és szarukövön kívül ez volt a második ásványi nyersanyag, amellyel a kereskedelem első, ősi formája megindult.

A só egyébként még sokáig kincsszámba ment. Ebből ered az a szokás, hogy a kedves vendéget sóval, kenyérral fogadják. A közösen elfogyasztott sót és kenyeret máig a barátság jelképének tekintik. A középkorban a vendég rangját, méltóságát lehetett azon lemérni, hogy milyen közel ültették a sótartóhoz az étkezőasztal mellett. Egy időben a só kedvelt fizetőeszköz is volt. Az antik Róma hadseregének harcosai például sóban kapták a zsoldópótlékot.



A só igen fontos szerepet tölt be a szervezetünk vízháztartás szabályozásában. Ezenkívül számos jótékony hatását ismerjük. A sóban lévő kalcium, magnézium, jód, bróm és egyéb nyomelemek felszívódnak és beépülnek szervezetünkbe. Nyugtató, szorongásoldó, izomlazító, gyulladáscsökkentő, értágító, hámosító hatása van. Javasolt ekcémánál, mitesszeres, pattanásos bőr esetén. Vírus, baktérium, gombaölő hatása miatt fertőtleníti a kezelt felületet. Ezáltal javíthat közérzetünkön és megelőzheti az újabb bőrproblémák kialakulását.



A nyolcvanas évek végén, a kilencvenes évek elején, Oroszországban fejlesztették ki a mesterséges só barlangokat/só szobákat. Azokat a szobákat, amelyekben a kősó száraz aeroszolját állították elő, „SÓSZOBÁK”-nak nevezték el, a légúti megbetegedések gyógyításának ez a módszere pedig a „SÓTERÁPIA” nevet kapta.

A só terápia olyan kezelési módszer, amely a természetben előforduló sóbányák mesterségesen létrehozott mikroklímáját használja fel gyógyításra.

A só jótékony hatása már évek óta bizonyított tény és szervezetünk működéséhez is elengedhetetlen. Azonban hogy a legkülönbözőbb betegségek gyógyítására is alkalmas csak kevesen tudják. Jótékony hatásának köszönhetően segít a felső- és alsó légúti bántalmakban szenvedőknek ugyanakkor különböző bőr-, idegrendszeri problémákban szenvedőknek és immunrendszer erősítésére is alkalmas valamint elősegíti a dohányzásról való leszokást.

9172, Győrzámoly
Fenyő út 5.
www.martonfahazak.hu

NYITVATARTÁS:

Hétfő	9 - 12, 13 - 17
Kedd	9 - 12, 13 - 17
Szerda	9 - 12, 13 - 17
Csütörtök	9 - 12, 13 - 18
Péntek	9 - 12, 13 - 17
Szombat	9 - 14

Mobil: +36-30/275-2334
Tel/fax: +36-96/603-065
E-mail: info@martonfahazak.hu



A sónak számos jótékony hatását ismerjük:

- védi a sejteket, különösen az agysejteket az elsavasodástól
- fontos az érzelmi, lélektani zavarok kezelésében
- fontos szerepet játszik az idegsejtek közötti összeköttetésben, valamint az információ feldolgozásában
- szükséges az emésztéshez, a tápanyagok felszívódásához
- tisztítja a tüdőt, hörgőket
- segít a lerakódott váladék felszakításában
- kiválóan védi és ápolja a bőrünket
- meggátolja a túlzott izzadást
- megvédi a visszér, hajszálerrepedésektől
- ízületi gyulladások megelőzésében hatékony
- figyelmeztet túlzott nyáltermelés esetén a só hiányára
- erősíti a csontokat
- megállítja a száraz köhögést

A sóterápia hatásai:

A só mind kémiai, mind fizikai szempontból semlegesítő és kiegyenlítő hatású. A túltengésben lévő pozitív töltésű ionok felelősek nagy részben krónikus betegségek kialakulásáért, fizikai és lelki kimerültségünkért. A só által leadott negatív töltésű ionok pozitívan hatnak a légutakra, légúti megbetegedésekre, idegfájdalmakra, magas vérnyomásra, reuma ellen. A sókristályok jobbra cirkuláló bioenergiája hatással van a vesére, az idegekre, a hormonháztartásra, a vér méregtelenítésére, az idegrendszer erősítésére az öregedési folyamatok lelassítására. A sóval elvégzett tesztek bizonyítják, hogy a hiperaktív gyerekek koncentrációs és alvás zavarai rövid idő alatt csökkennek, illetve megszűnnek, a sókristályrendező erejéből fakadóan. A só egészségre gyakorolt hatásából kiindulva kitűnően felhasználható különleges és egészsége belsőépítészeti megoldások megvalósítására. Lényege, hogy a természetes sóbánya gyógy közegét használjuk terápiás céllal.



9172, Győrzámoly
Fenyő út 5.
www.martonfahazak.hu

NYITVATARTÁS:

Hétfő	9 - 12, 13 - 17
Kedd	9 - 12, 13 - 17
Szerda	9 - 12, 13 - 17
Csütörtök	9 - 12, 13 - 18
Péntek	9 - 12, 13 - 17
Szombat	9 - 14

Mobil: +36-30/275-2334
Tel/fax: +36-96/603-065
E-mail: info@martonfahazak.hu